

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 21 апреля 2021 г.

Завтрак

Каша молочная манная- 0,150/0,150
чай с сахаром– 0,200/0,200
хлеб пшеничный - 0,03/0,04
масло сливочное – 0,01/0,01

Обед

салат из свеклы с маслом- 0,06/0,06
рассольник на м/б– 0,200/0,200
запеканка картофельная с мясом– 0,200/0,200
компот из сухофруктов – 0,180/0,180
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Полдник

чай с сахаром -0,200/0,200
пирог с вареньем - 0,05/0,05

Ужин

макароны отварные с сыром -0,200/0,200
чай с сахаром -0,200/0,200
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1729,9/ 1827,3 ккал